

## **Orientação provisória sobre aleitamento materno para mãe confirmada ou sob investigação do COVID-19**

Paula Oliveira de Sá<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Jornalista registro profissional MTB/RS 8575

E-mail: paulaoliveirasa@gmail.com

O *Centers for Diseases Control and Prevention – CDC*, dos Estados Unidos, reúne orientações para gestantes e lactantes sobre o coronavírus 2019 (COVID-19). Esta orientação provisória destina-se a mulheres com COVID-19 confirmada ou que estejam sob investigação (PUI) de COVID-19 ou amamentando. Esta orientação provisória é baseada no que se sabe sobre o COVID-19 com base em infecções respiratórias virais. O CDC atualizará essas diretrizes provisórias conforme necessário e à medida que informações adicionais estiverem disponíveis.

### **Transmissão de COVID-19 através do leite materno**

Acredita-se que a disseminação de pessoa para pessoa ocorra principalmente por via respiratória por meio de gotículas produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala, semelhante à forma como a influenza e outros patógenos se disseminam. Estudos recentes indicam que pessoas infectadas, mas que não apresentam sintomas, provavelmente também desempenham um papel importante na disseminação do COVID-19. Em estudos limitados sobre mulheres com COVID-19 e outras infecções como a Síndrome Respiratória (SARS-CoV), o vírus não foi detectado no leite materno.

No entanto, não sabemos se mães com COVID-19 podem transmitir o vírus através do leite materno. Uma mãe com teste confirmado para a doença, ou que seja uma paciente sintomática tomará todas as precauções para evitar espalhar o vírus para o bebê, inclusive lavar as mãos antes de tocá-lo e usar uma máscara facial, se possível, enquanto amamenta. Se estiver retirando leite materno, deverá higienizar as mãos antes de tocar em qualquer peça do

equipamento e seguir as recomendações para limpeza adequada da bomba após cada uso.

### **Alguns questionamentos frequentes sobre o Covid-19 em gestantes e lactantes**

#### **1 - Qual é o risco para as mulheres grávidas de contrair COVID-19? É mais fácil para as mulheres grávidas adoecerem? Se elas estiverem infectadas, ficarão mais debilitadas que outras pessoas?**

Não sabemos se as gestantes têm maior chance de adoecer com o COVID-19 do que o público em geral, nem se são mais propensas a ter doenças graves como resultado. As mulheres grávidas sofrem alterações em seus corpos que podem aumentar o risco de algumas infecções. Sabe-se que com vírus da mesma família que o COVID-19 e outras infecções respiratórias virais, como a gripe, as mulheres têm um risco maior de desenvolver doenças graves. É sempre importante que as gestantes busquem a prevenção de doenças.

#### **2 - As mulheres grávidas devem fazer as mesmas coisas que o público em geral para evitar infecções? Elas podem ajudar a impedir a disseminação de COVID-19 executando estas ações:**

- Cobrir a boca quando tossir (usar o cotovelo é uma boa técnica);
- Evitar o contato com pessoas doentes;
- Lavar as mãos frequentemente usando sabão e água ou desinfetando-as com álcool gel.

#### **3 - O COVID-19 pode ser passado de uma mulher grávida para o feto ou recém-nascido?**

Ainda não sabemos se uma mulher grávida positiva para o COVID-19 pode transmitir o novo Coronavírus ao feto ou ao bebê durante a gravidez ou parto. Nenhum bebê nascido de mãe com COVID-19 apresentou resultado positivo para a doença. Nestes casos o vírus não foi encontrado em amostras de líquido amniótico ou leite materno.

#### **4 - Se uma mulher grávida tiver COVID-19 durante a gravidez, afetará o bebê?**

No momento, não sabemos se existe algum risco para os bebês de uma mulher grávida que tem COVID-19. Houve um pequeno número de problemas relatados com gravidez ou parto (por exemplo, parto prematuro) em bebês nascidos de mães que testaram positivo para COVID-19 durante a gravidez. No entanto, não está claro que esses resultados estejam relacionados à infecção materna.

#### **Referências**

Centers for Disease - Control and prevention. Disponível em: <  
<https://bit.ly/39FNuh1>>.